

Collyres et pommades

Procédez une hygiène des mains **avant et après avoir touché l'œil** et **avant de manipuler les collyres et/ou pommades**.



ADMINISTRATION des collyres ou pommades

- * Ouvrez les flacons/tubes en prenant soin de ne pas contaminer le bouchon.

Poser le bouchon sur une surface propre en veillant à ce que le coté interne ne soit pas posé sur la table et bien le refermer après utilisation.



- * Veillez à ce que l'orifice du flacon/tube ne touche rien (ni les mains, ni l'œil, ni les cils, ni les paupières).
- * Mettez-vous en position allongée sur le dos ou la tête basculée en arrière ; regardez vers le haut ; abaissez la paupière inférieure avec le doigt ; instillez le collyre ou appliquez la pommade dans le cul de sac conjonctival.



- * En maintenant l'œil fermé, enlevez l'excédent.

GESTION des collyres ou pommades

- * Noter sur chaque flacon/tube la date d'ouverture.
 - * Respectez la durée limite d'utilisation après ouverture des flacons multidoses.
 - * Pour les unidoses, jetez la dose ouverte directement après instillation.
 - * Rangez les dans un endroit propre et non poussiéreux.
- ⇒ Si un nettoyage des paupières vous a été prescrit : utiliser des compresses stériles + solution de lavage stérile : pas d'eau du robinet! Gardez l'œil fermé et essuyez les paupières SANS FROTTER en commençant par le contour de l'œil, de l'angle interne vers l'angle externe et changer de compresse à chaque passage.
- ⇒ Si une coquille de protection vous a été prescrite : nettoyez la à l'eau et au savon 1 fois/jour.

⇒ Pensez à changer régulièrement vos taies d'oreiller.

Contacter sans délai votre chirurgien ou votre anesthésiste si :

- * Baisse brutale de la vision,
- * Douleur dans l'œil,
- * Aggravation de la rougeur oculaire,
- * Perception de mouches volantes, tâches, voile noir ou éclairs.



Tel chirurgien : 02 62 96 26 38

Tel anesthésiste : 02 62 96 26 37

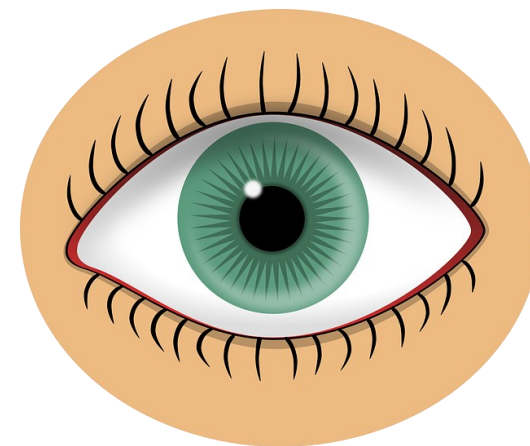
A votre retour :

- * Repos indispensable jusqu'au lendemain matin,
- * Ne pas rester seul,
- * Éviter de dormir du coté opéré ,
- * Ne pas toucher, ni frotter l'œil,
- * Débuter le traitement par collyre et/ou pommade prescrit par votre chirurgien dès le lendemain de l'intervention,
- * Reprendre vos médicaments habituels sauf contre indication de l'anesthésiste,
- * Porter des lunettes de vue ou solaires durant la journée pendant 5 jours afin d'éviter un traumatisme de l'œil.

NE VOUS INQUIETEZ PAS SI VOTRE VISION N'EST PAS TOUT À FAIT SATISFAISANTE NOTAMMENT POUR LA LECTURE DURANT 3 À 4 SEMAINES APRES LA CHIRURGIE.

AVICENNE
CLINIQUE DE CHIRURGIE AMBULATOIRE

LA CATARACTE



Service de chirurgie : 0262 42 41 66

De 06h à 18h du lundi au vendredi

De 06h à 15h le mercredi

CONSEILS APRES UNE CHIRURGIE DE LA CATARACTE

Ce que vous pouvez faire :

Le lendemain de l'intervention, vous pouvez reprendre une vie normale

- * Regarder la télévision
- * Utiliser l'ordinateur
- * Marcher
- * Manger normalement
- * Vous doucher en évitant la tête et le visage
- * Prendre l'avion



Ce que vous pouvez faire après avis médical

- * Conduire votre véhicule
- * Reprendre votre activité professionnelle
- * Reprendre une activité physique non violente
- * Voyager



Ce qu'il ne faut pas faire :

PENDANT 8 JOURS

- * Ne pas toucher l'œil opéré avant le lendemain de l'intervention.
- * Ne pas frotter l'œil opéré.
- * Ne pas mouiller l'œil opéré lors de la douche ou du shampoing.
- * Ne pas soulever de charges lourdes.
- * Ne pas s'exposer à la poussière, au sable ou à la fumée (*cuisine au feu de bois par exemple*).
- * Ne pas jardiner, faire des travaux agricoles.
- * Ne pas pencher la tête en avant (*prière par exemple*).



PENDANT 1 MOIS

- * Ne pas faire une activité intense : tennis, hand-ball, parapente...
- * Ne pas faire de randonnée.
- * Ne pas faire de vélo ni de moto.
- * Ne pas de baigner à la piscine, à la mer.
- * Ne pas faire de plongée.
- * Ne pas maquiller l'œil opéré.

