

Collyres et pommades

Procédez une hygiène des mains avant et après avoir touché l'œil et avant de manipuler les collyres et/ou pommades.



ADMINISTRATION

*Ouvrez les flacons/tubes en prenant soin de ne pas contaminer le bouchon.

Poser le bouchon sur une surface propre en veillant à ce que le coté interne ne soit pas posé sur la table et bien le refermer après utilisation.



*Veillez à ce que l'orifice du flacon/tube ne touche rien (*ni les mains, ni l'œil, ni les cils, ni les paupières*).

*Mettez-vous en position allongée sur le dos ou la tête basculée en arrière ; regardez vers le haut ; abaissez la paupière inférieure avec le doigt ; instillez le collyre ou appliquez la pommade dans le cul de sac conjonctival.



* En maintenant l'œil fermé, enlevez l'excédent.

GESTION

* Noter sur chaque flacon/tube la date d'ouverture.

* Respectez la durée limite d'utilisation après ouverture des flacons multidoses.

* Pour les unidoses, jetez la dose ouverte directement après instillation.

* Rangez les dans un endroit propre et non poussiéreux.

⇒Si un nettoyage des paupières vous a été prescrit : utiliser des compresses stériles + solution de lavage stérile : pas d'eau du robinet! Gardez l'œil fermé et essuyez les paupières SANS FROTTER en commençant par le contour de l'œil, de l'angle interne vers l'angle externe et changer de compresse à chaque passage.

⇒Si une coquille de protection vous a été prescrite : nettoyez la à l'eau et au savon 1 fois/jour. Pensez à changer régulièrement vos taies d'oreiller.

AVI CENNE
CLINIQUE DE CHIRURGIE AMBULATOIRE

CROSS LINKING



Service de chirurgie : 0262 42 41 66

De 06h à 18h du lundi au vendredi

De 06h à 15h le mercredi

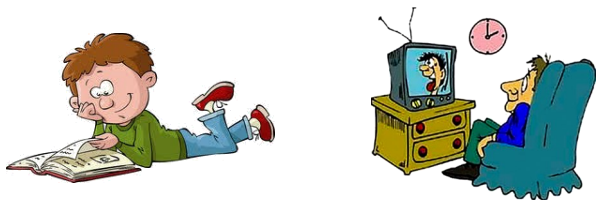
A votre retour :

- * Repos indispensable jusqu'au lendemain matin
- * Ne pas rester seul
- * Ne pas toucher, ni frotter l'œil

Ce que vous pouvez faire :

Le lendemain de l'intervention, vous pouvez reprendre une vie normale :

- * protéger vos yeux avec des lunettes de soleil lorsque vous êtes à l'extérieur
- * Regarder la télévision
- * Utiliser l'ordinateur
- * Lire
- * Marcher
- * Manger normalement



Ce qu'il ne faut pas faire :

- * Ne pas retirer le pansement avant le lendemain (sauf consigne particulière).
- * Ne pas frotter ni mettre de l'eau dans votre œil opéré.
- * Ne pas vous baigner en mer ou en piscine pendant 1 mois.
- * Ne pas remettre vos lentilles avant autorisation de votre chirurgien.

Contacter sans délai votre chirurgien ou votre anesthésiste en cas d'urgence



Tel chirurgien : 02 62 96 26 38
Tel anesthésiste : 02 62 96 26 37

LES SUITES OPERATOIRES

- Elles peuvent être douloureuses les premiers jours. Un traitement contre la douleur vous a été prescrit par le médecin anesthésiste. Suivez bien votre prescription et le contacter en cas de douleur non calmée.
- Le premier pansement est retiré le lendemain matin selon les consignes du chirurgien et est remplacé ou non par un pansement plus léger.
- En cas d'absence de pansement vous avez donc une lentille. Garder la lentille jusqu'au RDV de contrôle, mettre les gouttes prescrites.
- Vous devez vous présenter à la consultation pour votre rendez-vous de contrôle.

