





Ma première étape avant le grand jour

La consultation d'anesthésie

La consultation d'anesthésie est un rendez-vous où toi et tes parents rencontrez un anesthésiste si tu dois avoir une opération.

L'anesthésiste t'examine, et vérifie qu'il peut t'endormir. Il t'explique comment ça va se passer. C'est aussi le moment où tu peux poser toutes tes questions sur le déroulé de l'anesthésie et de l'opération !



Le consentement

Tes parents prennent des décisions importantes pour toi (comme décider de l'endroit où tu habites ainsi que ton école) et doivent s'occuper de toi (santé, éducation, loisirs)

Si tu es malade, tes parents t'accompagnent chez le médecin, qui explique les soins à vous deux. Ton avis compte, mais ce sont eux qui donnent leur accord.

La loi dit que tu as droit à des explications adaptées à ton âge et à participer aux décisions te concernant.



Comprendre le séjour pour mieux le vivre

Être à jeun, pourquoi et comment ?

Pour opérer en toute sécurité, l'estomac de l'enfant doit être vide. En cas de vomissements, des aliments pourraient aller dans les poumons, ce qui pourrait être dangereux.

Respectez les consignes données par l'anesthésiste lors de la consultation.

Les horaires du dernier repas ou boisson sont fixés pour que l'estomac soit vide au moment de l'anesthésie tout en évitant un jeûne trop long pour le confort de votre enfant.

Être prêts (pour les parents)

- Rendez vous avec l'anesthésiste fait
- Médicaments récupérés
- Autorisations et consentements signés
- Cartes d'identité, carnet de santé prêts
- Examens complémentaires sortis si demandés
- Doudou, tétines, et pyjamas propres
- Hygiène soignée (douche, dents, ongles, cheveux)
sans bijoux, vernis ou tatouages





Consignes à suivre avant l'opération

Avant ton arrivée voici 5 choses à faire avec l'aide de papa ou maman :

1. Lave toi bien (cheveux, nombril, oreilles, ongles)
2. Coupe tes ongles des mains et des pieds
3. Mets des vêtements propres, pas ceux d'hier
4. Enlève tous tes bijoux et ton vernis
5. Arrête de manger 4h avant et de boire 2h avant l'opération (seulement de l'eau plate)

Si tu es malade (toux, fièvre...) prévien le service !



Le grand jour est arrivé

À la clinique : Présentez-vous à l'accueil (RDC), puis montez au 3^e étage (ambulatoire). Un seul parent peut accompagner.

Accueil : L'infirmière vérifiera les informations, mettra un bracelet et une tenue spéciale à votre enfant et lui expliquera son séjour.

Avant le bloc : L'anesthésiste réalisera une dernière consultation pour répondre à vos questions

Au bloc : Un brancardier emmènera votre enfant (à pied avec un parent jusqu'à l'entrée). Au bloc, il s'installera sur une table dans une salle lumineuse, entourée de soignants en tenue stérile.

Le passage au bloc

Pour t'endormir, tu auras un **masque sur le nez et la bouche**. Tu respireras doucement et tu **t'endormiras sans rien sentir**. Une fois endormi(e), une perfusion sera posée.



Après l'opération

Tu te réveilleras en salle de réveil. Tu pourrais te sentir **un peu perdu(e) ou nauséeux(se)**, mais c'est normal. **L'équipe s'occupera bien de toi** avant que tu retrouves tes parents.



Retour dans le service

Une fois réveillé(e), ton brancardier te ramène dans ta chambre. **Tes parents sont présents pour te rassurer et discuter avec toi de ton ressenti.** L'infirmière viendra voir si tu vas bien.

Tu pourras rentrer chez toi quand :

- Tu seras bien réveillé(e)
- Tu auras mangé un peu
- Ton pansement aura été contrôlé
- Tu n'auras plus mal

Attention : Ne mange pas et ne bois pas sans l'autorisation de l'équipe soignante. Si tu as mal, tes parents doivent prévenir l'équipe pour te soulager.



La sortie de l'hôpital

Tu peux sortir le jour même si tout va bien.

Les infirmières viendront te voir pour te donner à toi et tes parents toutes les informations nécessaires

Transport :

Prévoir deux adultes en voiture (un conducteur et un accompagnant). Éviter les transports en commun.

À la maison :

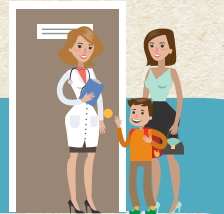
Suivez les consignes médicales et respectez la prescription pour soulager la douleur. Si vous voyez que le traitement est insuffisant, contactez l'équipe médicale



Parcours de l'hôpital



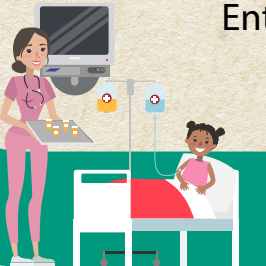
Pré admission



Admission soin



Entrée au bloc



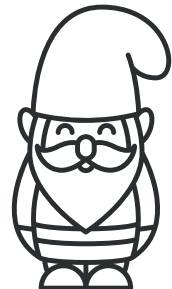
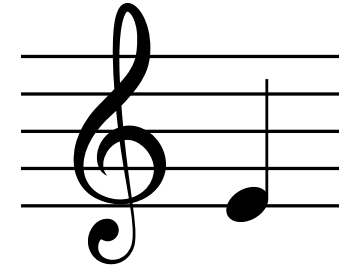
Salle de Surveillance
Post-interventionnelle



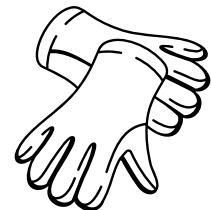
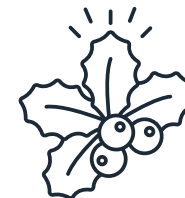
Retour à la maison



Réponse :



Réponse :



Réponse :

